



## FRIDA ÅBERG

HR-PARTNER MED  
STARK IT-KOMPETENS

### OM MIG

Med engagemang och lojalitet tar jag mig an mina uppdrag. Att automatisera och nå effektiva arbetssätt driver mig. Jag ser både till helheten och till de viktiga detaljerna.

Utmaningar är inspirerande och tillsammans gör vi skillnad!

### EGENSKAPER

- Nätverkande
- Teambyggande
- Pådrivare
- Avslutare
- Sinne för detaljer
- Noggrann
- Lojal
- Pålitlig

### KONTAKTUPPGIFTER

Mobil: 070-376 04 70

Mejl: frida.aberg@frimab.se

Webb: [www.frimab.se](http://www.frimab.se)

LinkedIn: [linkedin.com/in/fridaaberg/](https://www.linkedin.com/in/fridaaberg/)

## YRKESBAKGRUND

### HR-partner

FRIMAB Kompetensstöd AB | 2020 - pågående

- Deläger och driver verksamheten FRIMAB Kompetensstöd
- Stöttar och vägleder beslutsfattare inom HR-området
- Stort digitalt fokus

### HR-chef

Interlan | 2018 - 2020

- Ansvarig för samtliga HR-frågor och processer

### IT-konsult

Interlan | 2005 - 2018

- Levererat avancerad IT-kompetens till stora och små verksamheter
- Förkärlek för automation och effektivt arbete
- Uppskattad konsult som ser till helheten

## UTBILDNINGSBAKGRUND

### Personal- och arbetslivsprogrammet

Högskolan i Gävle | 2019 - 2022

- Arbets- och organisationspsykologi
- Arbetsplatsens miljö
- Arbetsrätt
- Beteendevetenskaplig metod och vetenskaplig orientering
- Beteendevetenskaplig metod och arbetsliv
- Differentiell psykologi
- Folkhälsa
- Företags- och personalekonomi
- Offentlig förvaltning
- Organisation och ledarskap
- Personalarbetets innehåll
- Sociologi

### Mentorprogram HR

OHL Development | 2018 - 2019

- Utbildning och vägledning inom HR-området

### Ledarskapsprogram

Unionen | 2018 - 2019

Ledarskapsutveckling i 4 moduler

- Medvetet ledarskap
- Coachande förhållningssätt
- Grupp och konflikt
- Leda förändring